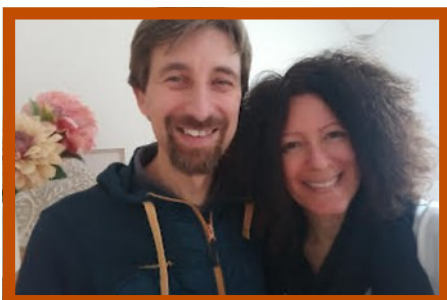


## GRAZIE!



Carissimi Équipiers,

guardando agli ultimi mesi trascorsi insieme, la prima parola che sorge spontanea è **gratitudine**. È stato un periodo intenso, segnato da eventi particolari e nuove

opportunità di incontro, e in queste opportunità abbiamo riscoperto la bellezza di essere Famiglia. Vogliamo ringraziare ciascuno di voi per la presenza, per la disponibilità e per quel "sì" rinnovato ogni giorno che rende vivo il nostro Settore. Tre momenti, in particolare, hanno segnato il nostro cammino recente, lasciandoci il cuore colmo di gioia.

A inizio Gennaio la **serata** dedicata ai nostri **Consiglieri Spirituali**, con i quali abbiamo condiviso esperienze, racconti di vita e rinnovato conoscenze nuove e amicizie.

Poi la **visita di Équipe Italia**, che è stata una boccata di ossigeno. In quei giorni abbiamo visto l'entusiasmo accendersi negli occhi delle coppie che hanno aperto le proprie case per l'ospitalità, per chi si è dato disponibile per i trasporti e per chi ha preparato i pasti e i momenti di incontro, e abbiamo respirato un clima di profonda comunione durante la serata condivisa. Sentirsi parte di un disegno più grande, incontrare coppie nuove e favorire il loro lavoro di di-

scernimento e organizzazione ci ha ricordato che il nostro "servire" ha un senso profondo e che lasciarsi coinvolgere è il primo passo per amare davvero.

Subito dopo, la **Sessione Regionale** a Vicoforte ci ha offerto l'occasione di immergerci nel "movimento allargato"; è stato un incontro bellissimo, una ricarica spirituale che ci ha permesso di confrontarci con realtà diverse dalla nostra, ma unite dallo stesso carisma. Partecipare a questi momenti non ci fa sentire soli nel cammino del matrimonio e ci restituisce il senso di appartenenza a una famiglia di famiglie.

Il cammino però non si ferma qui. Davanti a noi abbiamo due appuntamenti preziosi, che vi invitiamo a ri-segnare sin da ora in agenda:

**14 Marzo – Le Équipes Miste:** Un'occasione speciale per mescolare le nostre storie, conoscere o reincontrare fratelli e sorelle di altre équipes e lasciarsi arricchire dalla diversità delle esperienze.

**19 Maggio – Giornata di Settore:** Sarà il nostro momento di condivisione comunitaria, per celebrare insieme la bellezza di camminare sotto lo sguardo di Gesù.

Questi appuntamenti non sono semplici date sul calendario, ovviamente, ma "oasi" in cui fermarsi per riprendere fiato e condividere il peso e la gioia del viaggio. Insieme a questo Foglio troverete quindi, oltre ad alcune testimonianze delle esperienze vissute, il materiale per poter preparare l'incontro delle Équipe Miste.

Grazie ancora per quello che siete e per tutto ciò che portate nel cuore del nostro Settore.

A prestissimo!

## Sara e Gabriele

*Rendete grazie al Signore,  
perché è buono,  
la sua misericordia dura in eterno.  
Sal 106,1*

## **Equipe Italia nel nostro Settore**

**30 gennaio – 1 febbraio 2026**

In una grigia e piovigginosa Alessandria, nel pomeriggio di venerdì 30 gennaio, il nostro Settore ha accolto, con molta gioia, Equipe Italia.

Come primo segno di gradita ospitalità, Francesca Veronesi Como, dell'Equipe AL 14, ha mostrato le bellezze della città, raccontando particolarità e aneddoti.

La fraternità che ci ha insegnato Padre Caffarel ci ha permesso di entrare subito in relazione e di favorire lo scambio di pensieri di vita vissuta attraverso anche i pranzi e l'ospitalità nelle case. Non è stato un semplice atto dovuto, ma una manifestazione di affetto e vicinanza che il movimento suggerisce e sprigiona in ogni occasione d'incontro.

Sabato 31, mentre Equipe Italia era al lavoro nella sala della Parrocchia del Cuore Immacolato di Maria di Alessandria, messa già a disposizione dalla sera precedente e disponibile per tutto il periodo, noi due, Clara e Dino, insieme con Fabrizio Angeletti di Acqui 3, "litigando all'inizio con il sistema di accensione dei fornelli della cucina", abbiamo provveduto, con l'arrivo di Stefania, Luca e Carlo Simoni, di Tortona 5 a mettere in "pista" il pranzo, servito poi e condiviso nella stessa sala dei lavori. I grembiuli di servizio indossati, preparati in carta da Stefania, hanno colorato il momento della convivialità.

Tutto si è svolto in un clima festoso di profonda amicizia, che ha trovato la sua massima manifestazione alla sera quando tutti gli Equipiers del Settore hanno partecipato e vissuto in prima persona l'incontro con Equipe Italia.

Ogni Equipe ha contribuito con prelibatezze locali, dal salato al dolce. L'incontro è stato molto festoso e divertente e si è concluso con una serie di giochi che ci hanno permesso di conoscere i componenti di Equipe Italia, coppia dopo coppia e il CS nazionale don Stefano.

Grandi showmen e showgirl Elena e Paolo Arpe che hanno curato e animato lo spettacolo (hanno già ricevuto offerte di lavoro per spettacoli in tutta Italia!!!)

Grazie Equipe Italia!!!!

**Clara e Dino**



## ... A RIVEDER LE STELLE



Se versare lacrime è per i beati, davvero benedetta è stata l'équipe di formazione della sessione regionale da poco conclusasi a Vicoforte.

...a riveder le stelle il tema, ma le stelle si vedono brillare davvero solo al buio, e tante sono state le condivisioni di momenti difficili, fragilità, paure e momenti bui... ma sempre illuminati dalla fede e dalla speranza. Se non stupisce più il fatto che coppie diverse, che non si conoscono, entrino immediatamente in sintonia, si aprano in condivisioni intime certe di essere accolte, comprese e che il loro "segreto" resterà tale... se sia abbastanza normale che ci scappi qualche lacrima, perché la condivisione di esperienze è sempre ricca di commozione, meraviglia, gioia e sofferenza... non ricordiamo un'occasione in cui le lacrime siano scorse così copiose. Lacrime "dolci" di commozione, sicuramente, ma soprattutto perché ogni dolore condiviso è sempre stato raccontato con la serenità di chi si sente comunque amato e sostenuto da un Dio che non ci lascia soli, ma che sempre ci sostiene, incoraggia, perdona. E allora grazie a tutte le coppie per la loro apertura di cuore e all'équipe di regione per averci regalato una sessione veramente ricca, curata... diremmo... stellare.

### Giovanni e Paola



## TESTIMONIANZA SESSIONE NOB DI VICOFORTE 7-8 FEBBRAIO 2026

Carissimi equipiers quando ci è stato chiesto di scrivere questo articolo non abbiamo saputo dire di no! È stata una **sessione super fantastica** e ricchissima di spunti di riflessione.

Per noi coppie giovani, in particolare, sono stati importanti le testimonianze delle coppie più avanti nel cammino che ci hanno **saputo trasmettere come il sacramento del matrimonio unito all'esperienza profonda in equipe li abbia accompagnati nelle difficoltà e nei momenti di dolore**. Abbiamo trovato molto **emozionante e toccante** il racconto della **famiglia Olla** di domenica mattina dove si è parlato di genitorialità. Un tema per la nostra coppia che ci tocca da vicino in quanto neogenitori BIS!

Mauro e Iris ci hanno parlato a **cuore aperto** raccontando il loro percorso di **accompagnamento** della loro figlia secondogenita, Gaia alla scelta profonda di diventare sorella francescana in una comunità in provincia di Perugia. Per i genitori è stata una scelta al quanto improbabile e inaspettata che li ha stupiti e li ha messi a dura prova, soprattutto visto che la figlia aveva una carriera ben avviata dopo un bellissimo percorso universitario, concluso in maniera eccellente con il 110 lode, encomio e medaglia aveva ottenuto un posto di lavoro come direttrice di una RSA ma quella non era per lei la felicità. Il Signore desiderava per lei altro...la vera gioia che Gaia ha trovato mettendosi al suo servizio in questa comunità.



I genitori hanno saputo accogliere, non senza qualche fatica, questa scelta attraverso l'aiuto della fede e del cammino di END, lasciandosi accompagnare anche dalle parole di

**Madre Teresa di Calcutta :**

*I figli sono come gli aquiloni,  
insegnerai a volare  
ma non voleranno il tuo volo.*

*Insegnerai a sognare  
ma non sogneranno il tuo sogno.*

*Insegnerai a vivere  
ma non vivranno la tua vita.*

*Ma in ogni volo,  
in ogni sogno  
e in ogni vita  
rimarrà per sempre l'impronta  
dell'insegnamento ricevuto.*



La Famiglia Olla ci ha aiutato a comprendere quanto noi equipers dobbiamo saper amare i nostri figli per quello che sono e saperli accompagnare nelle loro scelte attraverso la piena fiducia in Dio Padre.

## **Elisa e Simone**



***"TU STUDI , IO TI SOSTENGO!"***

**In memoria di Adriano Simoni**

La famiglia ha deciso di ricordare Adriano con una raccolta fondi per sostenere delle borse di studio.

Chi volesse contribuire può rivolgersi alla Caritas Diocesana di Tortona via Lorenzo Perosi 3 Tortona oppure effettuare un bonifico in accordo alle seguenti indicazioni:

Associazione Volontari Caritas Tortona  
[A.Vo.Ca.To.](#) OdV

Banca Credit Agricole

IBAN IT16Q0623048671000047693304

Causale: borsa di studio in memoria di  
Adriano Simoni



EQUIPES NOTRE DAME

CalENDario degli incontri

## SETTORE di ALESSANDRIA

**Domenica 5 ottobre 2025**

**Incontro di inizio anno con le CRE**

**Sabato 15 e domenica 16 novembre 2025**

**Ritiro spirituale di Settore**

**Sabato 20 dicembre 2025**

**S. Messa di Natale**

**Lunedì 12 gennaio 2026**

**Incontro con i CS**

**Sabato 31 gennaio 2026**

**Serata con Équipe Italia**

**Da sabato 7 a domenica 8 febbraio 2026**

**Sessione regionale a Vicoforte**

**Da lunedì 9 a mercoledì 11 febbraio 2026**

**Sessione per Consiglieri Spirituali ad Assisi**

**Sabato 14 marzo 2026**

**END miste**

**Da giovedì 30 aprile a domenica 3 maggio 2026**

**Sessione nazionale primaverile a Misano Adriatico (RN)**

**Domenica 17 maggio 2026**

**Giornata di Settore**

**Domenica 7 giugno 2026**

**Incontro di bilancio con le CRE**

**Da martedì 8 a venerdì 11 agosto 2026**

**Sessione nazionale estiva a Nocera Umbra (PG)**



Per articoli e contributi da pubblicare su  
"Il Foglio END", scrivete a  
[crc.alessandria@gmail.com](mailto:crc.alessandria@gmail.com)

**Elena & Paolo Arpe,  
Gisa & Gianni Bargelli (Tor 8)  
Coppie Responsabili per la Cultura  
Settore di Alessandria**

***In allegato  
MATERIALI PER LE EQUIPES MISTE  
del 14 marzo 2026***